ZÁVAZNÉ POKYNY

PRO ÚČASTNÍKY VEČERNÍHO KURZU základů gymnastiky

- nosit v tělocvičně pouze sportovní oblečení, **zákaz vstupu** do tělocvičny **v obuvi (i sálové)** (pouze v ponožkách nebo gymnastických cvičkách)
- **zákaz nošení šperků** a jiných nevhodných ozdob do tělocvičny (neručíme za případnou ztrátu)
- převlékat se pouze v šatně určené pro Večerní kurz (info u vrátné, klíče od šatny po zamčení vrátit na vrátnici, v šatně nenechávat cennosti)
- platí **zákaz nošení a konzumace jídla** v tělocvičně, pití v pevně uzavíratelné láhvi
- dbát pokynů trenéra SG
- neomezovat trénink jiného cvičence nebo skupiny (zeptat se, když se chceš přidat na nářadí)
- cvičit tak, aby nedošlo k ohrožení tvého zdraví nebo někoho jiného
- **používat nářadí a vybavení** tělocvičny jen **se souhlasem trenéra SG**
- **nepoškozovat nebo nesprávně používat vybavení tělocvičny** (objevenou závadu nahlásit trenérovi SG)
- **po skončení lekce platí povinnost úklidu pomůcek a vybavení** zpět na své místo
- **před cvičením na hrazdě / bradlech / kruzích vždy** platí povinnost **namazat ruce magnéziem**
- platí obecný **zákaz používání trampolín**
- **používat vhodné odrazové můstky dle své váhy –** trenéři SG rádi poradí
- v případě nachlazení / nemoci, **buďte** prosím **ohleduplní** a trénink odložte do uzdravení
- plně **odpovídáte za případné škody** na majetku klubu SG, které způsobíte
- za neabsolvované hodiny nevzniká právo na finanční kompenzace.

ODESLÁNÍM PŘIHLÁŠKY a ZAPLACENÍM kurzu se STÁVÁTE ČLENEM KSG Moravská Slavia Brno, z.s.

a SOUHLASÍTE, ŽE BUDETE DODRŽOVAT TYTO POKYNY

V případě dotazů se obracejte na **trenéra SG: Broňa Rovná**, e-mail: brona.rovna@centrum.cz

Oddílové příspěvky pro VEČERNÍ KURZ základů gymnastiky: 4.800,- Kč / pololetí

KURZ probíhá pololetně, každé pondělí, od 19:00 do 20:30,

I. pololetí od 12. 10. 2026 do 25.1.2027 (mimo státní a vánoční svátky)

Platby výhradně dle platebního příkazu vygenerovaného klubovým systémem EOS.

Děkujeme za respektování těchto podmínek.